

# ACTIVIDADES DEPORTIVAS

2018 - 2019

**AINSA/L´AINSA**

**ARCUSA**

**BIELSA**

**BOLTAÑA**

**BROTO**

**EL PUEYO DE ARAGUÁS- O PUEYO D´ARAGUÁS**

**ESCALONA**

**FISCAL**

**FUENDECAMPO**

**GISTAÍN / CHISTÉN**

**LABUERDA / A BUERDA**

**LASPUÑA**

**MEDIANO**

**PALO**

**PLAN**

**SAN JUAN DE PLAN-**

**SAN CHUAN DE PLAN**

**TIERRANTONA**

**TORLA-ORDESA**



COMARCA  
de

**SOBRARBE**

# NOTAS IMPORTANTES Y NORMAS DE FUNCIONAMIENTO

## 1. INSCRIPCIONES

Es imprescindible estar correctamente inscrito para poder realizar las diferentes actividades.

**La inscripción se podrá formalizar de 2 formas:**

### ACTIVIDADES SIN PLAZAS LIMITADAS

**A.** Adjuntando el justificante de pago a la hoja de inscripción y enviando la misma firmada al Servicio Comarcal de Deportes bien por fax, correo electrónico, correo postal o presentando la misma en las oficinas de la Comarca de Sobrarbe.

**B.** On-Line. Realizando la inscripción y el pago a través de la web [www.sobrarbe.com](http://www.sobrarbe.com) siguiendo la ruta **Servicios/ Deportes/ A. Deportivas 2018-2019 Inscripción On-Line. NO** siendo preciso en este caso hacer llegar ningún papel más al Servicio Comarcal de Deportes ya que se recibirán y ordenarán automáticamente todos los datos rellenados.

### ACTIVIDADES CON PLAZAS LIMITADAS. (SPINNING, TENIS ). SORTEO DE PLAZAS.

**Antes** de realizar la inscripción de la forma que se indica en los puntos **1 a y 1 b**, es obligatorio rellenar previamente dentro del plazo establecido la **HOJA DE PREINSCRIPCIÓN PARA ACTIVIDADES CON PLAZAS LIMITADAS.**

**Sólo se podrá preinscribir a UN ÚNICO grupo de los ofertados para cada actividad de plazas limitadas.**

**Por ejemplo:** en relación a la oferta general de Spinning para todas las localidades sólo se aceptará una única preinscripción para un único grupo y una localidad.

**EN EL CASO DE RECIBIR MÁS DE UNA PREINSCRIPCIÓN PARA UNA MISMA ACTIVIDAD SÓLO SE TENDRÁ EN CUENTA LA PRIMERA QUE SE RECIBA EN EL SCD.**

La hoja de preinscripción se puede rellenar bien descargando de la web el documento pdf y haciéndonos llegar al Servicio de Deportes por fax, correo electrónico, correo postal o presentando la misma en las oficinas de la Comarca de Sobrarbe. También rellenando el formulario de manera directa a través de nuestra **web en el apartado PAD 2018-2019 Inscripciones On-Line.**

A cada solicitud recibida se le asignará un número que será el válido a la hora de realizar el sorteo. Una vez se completen las plazas destinadas para cada grupo y localidad se generará por orden de selección en el sorteo una lista de espera que se gestionará en el caso de que queden plazas vacantes para cada grupo o en su caso ofertar vacantes que hayan quedado en otros grupos.

Las personas que hagan la preinscripción directamente a través de la web recibirán por correo electrónico la confirmación de la gestión que han realizado junto a un número identificativo y **NO** necesitarán entregar ningún documento en el SCD ya que nosotros recibiremos automáticamente todos los datos rellenados.

\*El sorteo para actividades con plazas limitadas se llevará a cabo el día **27 de Septiembre.**

Las personas seleccionadas serán además avisadas por e-mail / sms para que formalicen su inscripción según se indica en los puntos 1 a o 1 b en los días establecidos para ello. **Si no se formaliza correctamente la inscripción en el plazo establecido se pasará al siguiente de la lista de espera.**



COMARCA  
de

SOBRARBE

**2. PLAZOS DE INSCRIPCION.** Las inscripciones deberán presentar dentro del plazo de inscripción.

**3. NUMERO MINIMO DE PARTICIPANTES.** Aquellos grupos en los que **no se inscriban o renueven** al menos el nº mínimo de participantes necesario para el desarrollo de la actividad, no serán incluidos en la oferta del actual curso, devolviéndose el importe abonado por cada usuario.

**4. MODIFICACION ACTIVIDADES.** El SCD se reserva el derecho a **modificar o suprimir** cualquier actividad en función de las circunstancias que concurren, de la misma manera se compromete a valorar cualquier iniciativa de actividades siempre que se reúnan los requisitos y recursos mínimos para su puesta en marcha.

**5. SUSPENSION DE CLASES.** En el caso de anulación o suspensión de clases, el usuario será avisado por medio de un mensaje SMS al móvil de contacto, quedando el usuario informado mediante este sistema.

**6. DEVOLUCION DEL IMPORTE.** **Con carácter general, una vez iniciado el curso NO** se devolverá el importe del mismo.

**7. ABONO IMPORTE ACTIVIDAD / LOCALIDAD.** Las personas que se inscriban a una actividad en una localidad deberán abonar el importe íntegro estipulado para esa actividad y localidad.

**8. NO ASISTENCIA.** La **NO asistencia sin justificar** a las clases durante más de 6 días por trimestre será causa de baja en los grupos donde haya lista de espera.

**9. FAMILIA NUMEROSA.** Los titulares del título de familia numerosa y las personas físicas que acrediten el reconocimiento de algún tipo de minusvalía se beneficiarán de una reducción del 35 % sobre las cuotas de inscripción. Para poder beneficiarse de estos descuentos deben haber solicitado esta reducción de tasa a través del SCD **ANTES** del comienzo de las actividades.

**10. ACTIVIDADES SIN SEGURO DE ACCIDENTES.** El pago de las Escuelas de Iniciación Deportiva (EID) y actividades infantiles es único y válido para todo el curso escolar. En el caso de las ESCUELAS DE INICIACIÓN DEPORTIVA se ha incrementado su precio con el pago del correspondiente seguro deportivo que permite participar en los XXXVI Juegos Deportivos en Edad Escolar de Aragón. Este seguro cubre también los entrenamientos y tiene un precio de 5 euros. El resto de las tasas que se indican para las diferentes actividades deportivas **NO INCLUYEN** ningún seguro de accidentes deportivo.



COMARCA  
de

SOBRARBE

# PROGRAMA DE ACTIVIDADES

## CURSO 2017-2018

### ACTIVIDADES POR POBLACION

\* Horarios previstos. Puede haber variaciones

AINSA	
EID BALONCESTO	PREBENJAMINES. 1º Y 2º PRIMARIA (2011-2012) VIERNES DE 17:15 A 18:15.
	BENJAMINES. 3º Y 4º PRIMARIA (2009-2010) LUNES Y MIÉRCOLES 17:15 A 18.30
	ALEVINES. 5º- 6º PRIMARIA (2007-2008) JUEVES DE 17:15 A 18:30. (Los martes en Boltaña)
	INFANTIL FEMENINO. 1º Y 2º E.S.O. (2005-2006) MARTES Y JUEVES DE 18.30 A 19.45.* <b>*posibilidad 1 día en Boltaña.</b>
	CADETE MASCULINO. 3º Y 4º ESO. (AÑOS 03-04) MIÉRCOLES DE 19:45 A 21.00* ( Los lunes en Boltaña)
	JUNIOR FEMENINO. 1º Y 2º BCHTO. (2001-2002) CONSULTAR EN EL SERVICIO COMARCAL DE DEPORTES.
	CADETE FEMENINO. 3º Y 4º E.S.O. (2003 – 2004) MARTES Y JUEVES DE 19.45 A 21 HORAS. <b>Posibilidad 1 día en Boltaña</b>
	JUNIOR MASCULINO. 1º Y 2º BCHTO. (2001-2002) MARTES DE 19.30 – 21 (los jueves en Boltaña)
EID FÚTBOL SALA	PREBENJAMINES. 1º Y 2º PRIMARIA (2011-2012) Grupo 1: VIERNES DE 18.15 A 19.15. Grupo 2: VIERNES DE 19.15 A 20.15.
	BENJAMINES (2007-2008). MIÉRCOLES 18.30 - 19.45 (los lunes en Boltaña)
SPINNING (PLAZAS LIMITADAS)	GRUPO MAÑANAS MARTES Y VIERNES. 11.30 A 12.30. * (Spinning + Espalda Sana)
	GRUPO 1 LUNES Y MIÉRCOLES 17.30-18.30
	GRUPO 2 LUNES Y MIÉRCOLES DE 18.45 A 19.45
TONIFICACIÓN + GAP	MARTES Y VIERNES DE 10.30 A 11.30
ZUMBA INFANTIL INSTITUTO	LUNES Y VIERNES DE 13.40 A 14.30
TENIS (PLAZAS LIMITADAS ) ESCOLARES DEL 2007-2011	GRUPO 1. VIERNES 18.45 – 19.30 H. GRUPO 2. VIERNES 19.30 – 20.15 H.

ARCUSA	
PILATES	MARTES DE 16:00 A 17:00 VIERNES DE 16:30 A 17:30
GIMNSIA SUAVE	MARTES Y JUEVES 10.45 – 11.45
YOGA	MARTES DE 17.45 A 19.

BIELSA	
TONIFICACIÓN + GAP	LUNES Y MIÉRCOLES DE 19 A 20
ZUMBA ADULTOS	MARTES DE 19.15 A 20.15
ZUMBA INFANTIL	MIÉRCOLES DE 13.15 A 14.00
SPINNING BIELSA GRUPO 1	LUNES Y MIÉRCOLES DE 17.45 A 18.45
SPINNING BIELSA GRUPO 2	LUNES Y MIÉRCOLES DE 20.15 A 21.15



COMARCA  
de

SOBRARBE

<b>BOLTANA</b>	
PILATES 1	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES DE 10.30 A 11.30
PILATES 2	MARTES Y JUEVES DE 10.15 A 11.15 E. HOGAR
ZUMBA + STEP + TONO	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES DE 11.30 A 12.30
ZUMBA ADULTOS	LUNES DE 20.15 A 21.15. ESCUELA HOGAR
	JUEVES DE 21 A 22. PABELLÓN POLIDEPORTIVO.
A. FÍSICO – ESPALDA SANA	MARTES Y JUEVES DE 19:30 A 20:30. COLEGIO
PILATES 3	LUNES Y VIERNES DE 15:45 A 16:45. E. HOGAR
GERONTOGIMNASIA	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES DE 10 A 10.50
GIMNASIA SUAVE	MARTES Y JUEVES DE 11.30 A 12.30. E. HOGAR
YOGA	LUNES Y MIÉRCOLES DE 17.45 – 19. COLEGIO.
EID BALONCESTO (POLIDEPORTIVO) *Puede haber variación en la hora	ALEVINES . 5º- 6º PRIMARIA (2007-2008). MARTES DE 17:15 A 18:30. (Los jueves en Aínsa)
	CADETE MASCULINO. 3º Y 4º ESO. (AÑOS 03-04) LUNES DE 19.45 a 21*. (Los miércoles en Aínsa)
	INFANTIL MASCULINO. 1º Y 2º E.S.O. (2005-2006) LUNES Y MIÉRCOLES DE 17.15 A 18.45.*
EID FÚTBOL SALA (POLIDEP.)	BENJAMINES 3º Y 4º PRIMARIA (2009-2010) LUNES: 18.45-19.45. (Los miércoles en Aínsa)
EID ATLETISMO (CAMPO FÚTBOL/POLIDEPORTIVO).	ESCOLARES DEL 2007 AL 2011. VIERNES DE 17.15-18.15 *

<b>BROTO</b>	
PILATES GRUPO1	MARTES Y JUEVES DE 17.30 A 18.30
PILATES GRUPO 2	JUEVES DE 11.30 – 12.30
EID FÚTBOL SALA	LUNES Y MIÉRCOLES DE 17.30 A 18.30.
YOGA	LUNES DE 15.30 A 16.45
ZUMBA ADULTOS BROTO	MARTES Y JUEVES 10.30 -11.30

<b>EL PUEYO DE ARAGUAS</b>	
G. MANTENIMIENTO-PILATES	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES DE 09:00 A 10:00

<b>ESCALONA</b>	
PILATES – ESPALDA SANA	MARTES Y JUEVES DE 10 A 11

<b>FISCAL</b>	
SPINNING PLAZAS LIMITADAS	MARTES Y JUEVES DE 19:15 A 20:15
TONIFICACIÓN ADULTOS	MARTES Y JUEVES DE 20:15 - 21:15
GIMNASIA SUAVE	MARTES Y JUEVES DE 11.45 A 12.45
YOGA	LUNES DE 11 A 12.15

<b>FUENDECAMPO</b>	
PILATES – ESPALDA SANA	MARTES Y JUEVES DE 17:45 A 18:45



COMARCA  
de

SOBRARBE

<b>GISTAIN</b>	
PILATES	MARTES Y JUEVES 15.45 A 16.45

<b>LABUERDA</b>	
YOGA	MARTES DE 15.30 – 16.45

<b>LAFORTUNADA</b>	
G. MANTENIMIENTO-PILATES	MARTES Y JUEVES 17.30-18.30

<b>LASPUNA</b>	
PILATES	MARTES Y JUEVES DE 20 A 21
YOGA	MIÉRCOLES DE 16 A 17.15
G. MANTENIMIENTO SUAVE*	MARTES Y JUEVES DE 16 A 17.

<b>MEDIANO</b>	
PILATES	MARTES Y JUEVES 16 A 17

<b>PALO</b>	
G. MANTENIMIENTO	MARTES Y JUEVES DE 16:00 A 17:00

<b>PLAN</b>	
PILATES	MARTES Y JUEVES 18.20 A 19.20
ZUMBA ADULTOS	LUNES Y MIÉRCOLES 11.30 – 12.30
E. POLIDEPORTIVA GRUPO 1	MARTES DE 17.15 A 18.15
E. POLIDEPORTIVA GRUPO 2	JUEVES DE 17.15 A 18.15

<b>SAN JUAN DE PLAN</b>	
YOGA	MARTES DE 10.30 A 11.45.

<b>TIERRANTONA</b>	
PILATES	MIÉRCOLES Y VIERNES DE 19 A 20
ZUMBA ADULTOS	MIÉRCOLES DE 20 A 21.
TONIFICACIÓN – GAP	MIÉRCOLES Y VIERNES 16 – 17
YOGA	MARTES DE 20 A 21.15

<b>TORLA-ORDESA</b>	
SPINNING PLAZAS LIMITADAS	LUNES Y MIÉRCOLES DE 19.00 A 20.00
PILATES	LUNES Y MIÉRCOLES DE 16 A 17 HORAS
ZUMBA TORLA	LUNES DE 16 A 17 HORAS. SALÓN MARBORÉ.
CIRCUIT TRAINING / E. FUNCIONAL	LUNES Y MIÉRCOLES DE 20.00 A 20.30



COMARCA  
de  
**SOBRARBE**