



COMARCA
de
SOBRARBE
SERVICIO COMARCAL
DE DEPORTES

DEPORTE EN SOBRARBE

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

CURSO 2021-2022



AINSA / L'AINSA – ARCUSA
BIELSA – BOLTAÑA – BROTO
EL PUEYO DE ARAGUÁS /
O PUEYO D'ARAGUÁS – FISCAL
FUENDECAMPO – GISTAÍN / CHISTÉN LABUERDA
/ A BUERDA – LASPUÑA
MEDIANO – PALO – PLAN
SAN JUAN DE PLAN / SAN CHUAN DE PLAN
TIERRANTONA – TORLA – ORDESA

¿cuál es el tuyo?



www.sobrarbe.com

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

CURSO 2021-2022

ACTIVIDADES POR POBLACIÓN

AINSA	
EID BALONCESTO	PREBENJAMINES. 1º Y 2º PRIMARIA (2014-2015) * VIERNES DE 16:15 A 17:15.
	DESDOUBLE DE GRUPOS (Grupo por confirmar) MARTES O JUEVES 16.15 A 17.15*
	BENJAMIN MIXTO GRUPO2. 3º-4º PRIMARIA (2012-2013) MARTES Y JUEVES 17.20 A 18.20*
	INFANTIL FEMENINO. 1º Y 2º E.S.O. (2008-2009) MARTES Y JUEVES DE 18.25 A 19.40.*
	INFANTIL MASCULINO. 1º Y 2º E.S.O. (2008-2009) LUNES Y MIÉRCOLES 17.30 A 18.45
	CADETE + JUNIOR FEMENINO. (AÑOS 2005-2007) MARTES Y JUEVES 19.45 A 20.55
EID FÚTBOL SALA.	PREBENJAMINES. 1º Y 2º PRIMARIA (2014-2015) Grupo 1: VIERNES DE 17.45 A 18.45. AÑO 2015 Grupo 2: VIERNES DE 19 A 20. AÑO 2014
TENIS PLAZAS LIMITADAS* AÑOS 2010-2012	GRUPO 1. MIÉRCOLES 15.45 – 16.45 H. AÑOS 2010-2012 GRUPO 3. VIERNES 18.45 – 19.45 H. PERFECCIONAMIENTO AÑOS 2010-2012
RESIDENCIA	GERONTO GRUPO 1 LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES GERONTO GRUPO 2 MARTES Y JUEVES
RESIDENCIA	ESPALDA SANA GRUPO 1 MARTES DE 15.50 A 16.50 GRUPO 2 JUEVES DE 15.50 A 16.50

ARCUSA	
PILATES	MARTES Y VIERNES DE 16:00 A 17:00
HATHA YOGA	JUEVES DE 17.45 A 19

BIELSA	
CIRCUIT TRAINING + ESPALDA SANA	LUNES Y MIÉRCOLES DE 19 A 20
ZUMBA ADULTOS	MARTES DE 19.15 A 20.15
SPINNING BIELSA PLAZAS LIMITADAS*	LUNES Y MIÉRCOLES DE 20.15 A 21.15



COMARCA
de
SOBRARBE

Av. Ordesa, 79 22340 Boltaña

Tel.: 974 51 80 25 Fax: 974 50 23 50 deportes@sobrarbe.com



BOLTANA	
PILATES 1	LUNES Y MIÉRCOLES DE 10.30 A 11.30
PILATES 2	MARTES Y JUEVES DE 10.15 A 11.15
BAILE + TONO	LUNES Y MIÉRCOLES DE 11.45 A 12.45
ZUMBA ADULTOS	LUNES DE 20.15 A 21.15
GERONTOGIMNASIA	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES DE 10 A 10.50
GIMNASIA SUAVE GRUPO AVANZADO Pabellón	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES DE 10 A 11
GRUPO ATADES	MARTES Y JUEVES DE 13 A 14
EID BALONCESTO (POLIDEPORTIVO)	ALEVIN MIXTO 5º Y 6º PRIMARIA (2010-2011) MARTES Y JUEVES DE 16:15 A 17:15
EID FÚTBOL SALA (POLIDEPORTIVO)	BENJAMINES GRUPO 1. AÑO 2013 MARTES Y JUEVES DE 17.30 - 18.30
	BENJAMINES GRUPO 2. AÑO 2012 MARTES Y JUEVES DE 18.40 - 19.40
EID ATLETISMO (CAMPO FÚTBOL/POLIDEPORTIVO) AÑOS 2010-2014	GRUPO 1. LUNES DE 16.15 A 17.15 GRUPO 2. MARTES DE 16.15 A 17.15 GRUPO 3. VIERNES DE 17.30 A 18.30
EID TENIS (PISTA DE TENIS)* AÑOS 2010-2012	JUEVES DE 16.15 A 17.15

BROTO		
PILATES GRUPO 1.	PLAZAS LIMITADAS*	LUNES Y MIÉRCOLES DE 17 A 18
PILATES GRUPO 2.	PLAZAS LIMITADAS*	MARTES Y JUEVES DE 11.15 - 12.15
HATHA YOGA		LUNES DE 19.30 A 20.45
ZUMBA ADULTOS BROTO	PLAZAS LIMITADAS*	MARTES Y JUEVES 10 - 11
GAP + TONIFICACIÓN		LUNES Y MIÉRCOLES DE 18.15 A 19.15
EID ATLETISMO 2009-2011		LUNES DE 16.15 A 17.15
EID ATLETISMO 2012-2014		MIÉRCOLES DE 16.15 A 17.15
EID FÚTBOL SALA 2010-2013. Años 2010-2013		LUNES Y MIÉRCOLES 17.30 A 18.30

EL PUEYO DE ARAGUAS	
PILATES	LUNES, MIÉRCOLES DE 09:00 A 10:00

FISCAL		
SPINNING	PLAZAS LIMITADAS*	MIÉRCOLES DE 19.45 A 20.45
PADEL ESCOLARES	PLAZAS LIMITADAS*	SÁBADOS DE 12 A 14
PADEL ADULTOS	PLAZAS LIMITADAS*	SÁBADOS DE 10 A 12
PILATES		MARTES Y JUEVES DE 20 - 21

FUENDECAMPO	
PILATES – ESPALDA SANA	MARTES Y JUEVES DE 17:45 A 18:45



LABUERDA

ZUMBA ADULTOS PLAZAS LIMITADAS*	JUEVES 19.05 A 20.05
GLOBAL TRAINING. (ENTRENAMINETO INTEGRAL)	MARTES Y JUEVES DE 10 A 11

LA CABEZONADA

GIMNASIA SUAVE	LUNES Y MIÉRCOLES DE 11.30 A 12.30
----------------	------------------------------------

LAFORTUNADA

G. MANTENIMIENTO-PILATES	MARTES Y JUEVES 17.30-18.30
SPINNING (** Primer trimestre) PLAZAS LIMITADAS*	LUNES Y MIÉRCOLES DE 17.30 A 18.30

LASPUÑA

G. MANTENIMIENTO SUAVE	MARTES Y JUEVES 09.45 – 10.45
PILATES	LUNES Y MIÉRCOLES 16.30 A 17.30

MEDIANO

PILATES	MARTES Y JUEVES DE 16 A 17
---------	----------------------------

PALO

G. MANTENIMIENTO	MARTES Y JUEVES DE 11:30 A 12:30
------------------	----------------------------------

PLAN

PILATES	JUEVES 18.15 A 19.15
ZUMBA ADULTOS	LUNES Y MIÉRCOLES 13 – 14
SPINNING (** Segundo trimestre) PLAZAS LIMITADAS*	LUNES Y MIÉRCOLES DE 17.15 A 18.15

SAN JUAN DE PLAN

HATHA YOGA	MIÉRCOLES DE 10.45 A 12.00
------------	----------------------------

SARAVILLO

PILATES SUAVE	MARTES 18.30 – 19.30 JUEVES 19.40 A 20.40
---------------	--

TIERRANTONA

PILATES	LUNES Y MIÉRCOLES DE 18.30 A 19.30
GLOBAL TRAINING. (ENTRENAMINETO INTEGRAL)	LUNES Y MIÉRCOLES 10 – 11
GIMNASIA SUAVE	MARTES Y JUEVES 12 A 13
HATHA YOGA	JUEVES 15.45 A 17.00

TORLA-ORDESA

SPINNING PLAZAS LIMITADAS*	LUNES Y MIÉRCOLES DE 19.00 A 20.00
GLOBAL TRAINING. (ENTRENAMINETO INTEGRAL)	MIÉRCOLES 12.30 A 13.30
YOGA TORLA	MARTES 18 A 19.15

