

## FICHA DE INSCRIPCIÓN

### PRECIOS DE LAS INSCRIPCIONES

#### ANTICIPADAS

Hasta el día 16 de septiembre, descargando la ficha de inscripción en la página web de la Comarca de Sobrarbe: [www.sobrarbe.com](http://www.sobrarbe.com) y remitiéndola por fax al 974 50 23 50. En el Servicio Comarcal de Deportes, Av. Ordessa nº 79, Boltaña.

Federados: 15 € - No federados: 20 € (el precio incluye la comida).

#### A PARTIR DEL DÍA 17 Y HASTA 30 MINUTOS ANTES DE LA PRUEBA

Federados: 20 € - No federados: 25 € (el precio incluye la comida). Para los participantes no federados la organización tramitará un seguro de accidentes.

#### COMIDA

Deberán confirmar su asistencia hasta el día 16 de septiembre tanto los participantes como los acompañantes. Precio por acompañante: 14 € adultos y 10 € menú infantil (requisito indispensable para acceder a este tipo de menú tener como máximo 12 años).

#### ENTREGA DE DORSALES

En la salida, en la entrada de Gistaín junto a la fuente.

#### PARTICIPANTE

NOMBRE Y APELLIDOS

DNI  FECHA DE NACIMIENTO

DIRECCIÓN

POBLACIÓN

TELÉFONO  E-MAIL

CLUB AL QUE PERTENECE

CATEGORÍA

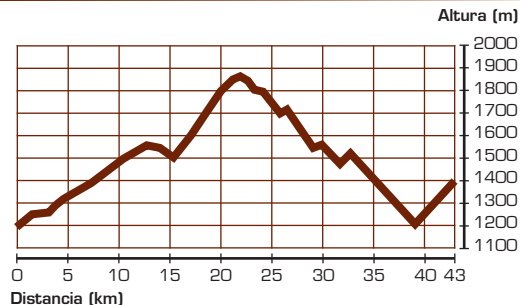
FEDERADO  NO FEDERADO ASISTE A LA COMIDA:  SÍ  NO

Nº DE ASISTENTES ADEMÁS DEL PARTICIPANTE

Nº DE PERSONAS INTERESADAS EN LA RUTA SENDERISTA

LA INSCRIPCIÓN SERÁ VÁLIDA TRAS ADJUNTAR LA CUOTA DE INSCRIPCIÓN EN EL SIGUIENTE Nº DE CUENTA: 2085 2107 02 0300107323 A LA FICHA DE INSCRIPCIÓN Y ENVIARLA AL SIGUIENTE Nº DE FAX: 974 50 23 50.

## PERFIL DE LA RUTA



## PATROCINADORES



## COLABORADORES



**PARQUE NATURAL POSETS-MALADETA**  
[www.sobrarbe.com](http://www.sobrarbe.com) • Tel. 974 51 80 25

Septiembre

**19**

**2010**

09:30 horas

**GISTAÍN**

## CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN...

1. Todo participante deberá ir provisto obligatoriamente de casco protector.
2. Los participantes deberán de atender los consejos e indicaciones marcadas por la organización así como respetar el itinerario marcado por la misma.
3. El dorsal deberá ir siempre bien visible.
4. Todo participante que abandone la prueba lo deberá comunicar a la organización lo antes posible.
5. El itinerario estará abierto permanentemente al tráfico peatonal, vehículos rodados y todo tipo de vehículos agrarios, por lo que el participante deberá respetar en todo momento las normas de circulación.
6. El recorrido se desarrolla por terreno natural, por lo que la organización ruega a todos los participantes que, para que podamos seguir disfrutando de estos maravillosos parajes, lo dejemos todo bien limpio y no tiremos papeles ni basura al suelo, depositando nuestros desperdicios en los lugares previstos al efecto.
7. La organización se reserva el derecho a modificar el presente reglamento así como el itinerario marcado si las circunstancias así lo requieren.
8. Todo participante, por el hecho de inscribirse, acepta las condiciones y reglamentación impuesta por la organización, en las que el participante es el único responsable de su propia conducción, asumiendo los riesgos y situaciones incluso frente a terceros, que puedan conllevar el hecho de participar en la prueba, por lo que libera a la organización de los daños de cualquier índole que los ciclistas puedan sufrir a lo largo del desarrollo de la prueba.
9. Prueba limitada a 130 participantes por orden de inscripción.

## ...Y REGLAMENTO

## INFORMACIÓN

### Categorías

- Fémimas (Categoría única)
- Promoción/Cadete/Junior (14 a 18 años)
- Elite (18 a 30 años)
- Máster 30
- Máster 40
- Máster 50

### Desnivel

Desnivel positivo acumulado: **1.000 metros.**

La salida se realiza en cota 1.400 m y el punto máximo de altitud está situado a 1.880 m.

### Distancia

42 km

### Salida y Llegada

**Lugar** GISTAÍN, entrada del pueblo junto a la fuente.

**Hora** 9:30 h.

### Inscripciones

**Comarca del Sobrarbe** [www.sobrarbe.com](http://www.sobrarbe.com)

Tel. 974 51 80 25 - Fax 974 50 23 50

## FICHA TÉCNICA RUTA BTT

### RUTA CIRCULAR

**Nivel Técnico:** Medio-alto

**Distancia:** 42 km

**Tiempo aproximado:** De 1 hora y 45 minutos a 3 horas y media

**Ciclabilidad:** 100 %

**Punto de Partida:** Gistaín (explanada que hay junto a la fuente de la entrada del pueblo).

**Tipo de terreno:** Salida neutralizada desde Gistaín hasta la pista de Viadós. Pistas forestales en buen estado, sendero (150 m). Desde San Juan de Plan hasta meta, sita en Gistaín, se circulará por carretera un tramo de 3 km con un desnivel acumulado positivo de 200 metros.

**Imprevistos:** Nos podemos encontrar con ganado en las pistas  
**Poblaciones cercanas:** Plan, Gistaín, Saravillo, ya más alejadas Aínsa, Bielsa, San Juan de Plan.

**Cartografía:** Mapa de Sobrarbe 2/4 Escala 1:40.000

**Alojamientos:** [www.elvalledechistau.com](http://www.elvalledechistau.com), [www.baldechistau.net](http://www.baldechistau.net)

### RUTA SENDERISTA

Con salida y llegada en Gistaín, se completará una ruta senderista de 1 hora de duración.

**Características:** Apta para familias. Información en la secretaría de la salida.

**Cartografía:** Mapa de Sobrarbe 2/4 escala 1:40.000; Bielsa-Bal de Chistau 5, 1:40.000. Ed. Pirineos SL.

**Información:** Oficina de Turismo Valle de Chistau, Ayuntamiento de Plan 974/506001, Ayuntamiento de San Juan de Plan 974/506049, Ayuntamiento de Gistaín 974/506074, Ayuntamiento de Tella-Sin 974/504022, SCD Sobrarbe 974/518025.

## MÁS INFORMACIÓN